



地址：新北市林森路141-1號 服務電話：02-86753071 HACCP證照編號：農委會特許證字第48339號 衛生證照編號：衛署食字第3277號 產品質檢證：衛署食字第085第04PDT00081
 中、晚餐：芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含鈣質之穀物、大豆、燕窩及其製品、海帶過敏原。若有過敏體質者，請避食。 歡迎掃描QR-Code填單午餐開卷

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	備註	營養成分					
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	水果類	熱量
1	五	蕎麥飯 白米+蕎麥	壽喜燒肉 豬肉+金針菇+洋蔥-燒	腰果玉米雞 玉米+雞肉+腰果+毛豆-煮	清炒時瓜 時瓜+木耳-炒	產銷履歷	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄		5.1	2.5	2.3	2.4	0	710
4	一	茄汁肉醬麵 麵+豬肉+番茄	滷雞排 雞排(X1)-滷	鴿蛋關東煮 白蘿蔔+油豆腐+鴿蛋-煮	田園花椰 花椰菜+時蔬-炒	產銷履歷	竹筍湯 筍+香菇		5.2	2.5	2.4	2.4	0	720
5	二	麥片飯 白米+麥片	酸甜虎皮蛋 雞蛋(X1)+豆薯+毛豆-煮	醬爆麵腸 麵腸+鮑菇-炒	脆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	味噌鮮菇湯 金針菇+洋蔥+海帶芽	水果	5.0	2.6	2.5	2.5	1	780
6	三	白飯 白米	橙汁雞丁 雞肉+洋蔥-炒	西魯肉 大白菜+豬肉+香菇-煮	雪菜干丁 豆干+雪裡紅-炒	產銷履歷	玉米排骨湯 玉米+湯排		5.0	2.6	2.4	2.6	0	722
7	四	紫米飯 白米+紫米	紅燒魚排 魚排(X1)-燒	咖哩雞 洋芋+雞肉+咖哩-煮	花生海結 海帶結+花生-煮	產銷履歷	黃瓜雞湯 黃瓜+雞骨	水果	5.0	2.5	2.3	2.4	1	763
8	五	糙米飯 白米+糙米	三杯雞 雞肉+鮑菇+九層塔-炒	海山醬燻腐 油豆腐+豬肉+海山醬-煮	韭香銀芽 豆芽菜+木耳+韭菜-炒	產銷履歷	青菜蛋花湯 青菜+雞蛋		5.0	2.5	2.5	2.5	0	713
11	一	雙十節連假												
12	二	雞絲拌飯 白米+雞肉	滷大排 豬排(X1)-滷	蒸餃 蒸餃(X2)-蒸	彩繪鮑菇 花椰菜+鮑菇-煮	有機蔬菜	巧達濃湯 洋芋+紅蘿蔔+雞蛋	水果	5.1	2.5	2.3	2.5	1	775
13	三	白飯 白米	打拋雞丁 雞肉+洋蔥+番茄+九層塔-炒	蒜泥肉片 高麗菜+豬肉+蒜-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+木耳+枸杞-煮	產銷履歷	薏仁排骨湯 洋薏仁+湯排		5.1	2.6	2.3	2.5	0	722
14	四	紅藜小米飯 白米+紅藜麥+小米	客家燻肉 豬肉+木耳+豆腐乳-燒	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米+時蔬-蒸	白菜滷 白菜+木耳-煮	產銷履歷	酸辣湯 豆腐+筍+木耳	水果	5.2	2.6	2.3	2.3	1	780
15	五	蕎麥飯 白米+五穀米	美式炸雞翅 雞翅(X1)-炸	黃瓜肉片 黃瓜+豬肉+時蔬-炒	鐵板金針 筍+金針菇+芝麻-煮	產銷履歷	肉羹湯 白蘿蔔+肉羹		5.0	2.5	2.3	2.4	0	703
18	一	燕麥飯 白米+燕麥	糖醋排骨 豬肉+洋蔥+糖醋醬-煮	海鮮豆腐煲 豆腐+金針菇+蝦仁-煮	清炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	產銷履歷	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔+雞蛋		5.1	2.4	2.5	2.6	0	717
19	二	白飯 白米	烤雞腿 雞腿(X1)-烤	洋芋咖哩豬 洋芋+豬肉+紅蘿蔔-煮	木須時瓜 時瓜+木耳-炒	有機蔬菜	香菇雞湯 白蘿蔔+香菇+雞骨	水果	5.2	2.6	2.3	2.3	1	780
20	三	胚芽飯 白米+胚芽米	烤肉醬烤肉片 豬肉+金針菇+洋蔥-炒	冬瓜雞 冬瓜+雞肉+枸杞-煮	脆炒筍絲 筍+時蔬-炒	產銷履歷	山藥排骨湯 山藥+湯排		5.1	2.6	2.4	2.4	0	720
21	四	豬肉炒麵 麵+豬肉+青菜	滷雞翅 雞翅(X1)-滷	客家小炒 豆干+豬肉+芹菜+紅蘿蔔-炒	雙色花椰 花椰菜+時蔬-炒	產銷履歷	大滷湯 白菜+紅蘿蔔+木耳	水果	5.2	2.4	2.5	2.3	1	770
22	五	糙米飯 白米+糙米	蔥爆肉絲 豬肉+洋蔥+蔥-炒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬肉+木耳-炒	產銷履歷	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌		5.2	2.5	2.1	2.6	0	721
25	一	蛋炒飯 白米+豬肉+雞蛋	烤雞排 雞排(X1)-烤	蘿蔔肉羹 白蘿蔔+肉羹+紅蘿蔔-煮	海帶干絲 海帶+豆干+芹菜-炒	產銷履歷	竹筍排骨湯 筍+湯排		5.0	2.5	2.4	2.5	0	710
26	二	五穀飯 白米+五穀米	豆豉魚丁 魚肉+豆腐+豆豉-煮	玉米炒雞 玉米+雞肉-炒	豆薯菜豆 豆薯+菜豆+時蔬-炒	有機蔬菜	柴魚雞湯 金針菇+雞骨	水果	5.2	2.5	2.2	2.5	1	779
27	三	麥片飯 白米+麥片	川耳肉片 豬肉+木耳+時蔬-炒	筍燒宮保雞 筍+雞肉+花生-煮	脆炒時瓜 時瓜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.0	2.6	2.4	2.4	0	713
28	四	小米飯 白米+小米	檸檬燒烤雞 雞肉+小黃瓜+洋蔥-炒	香干肉燥 豆干+豬肉+香菇-煮	蝦香高麗 高麗菜+時蔬+蝦米-炒	產銷履歷	南瓜排骨湯 南瓜+湯排	水果	5.1	2.6	2.2	2.5	1	780
29	五	燕麥飯 白米+燕麥	梅汁豬排 豬排(X1)-煮	洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥+毛豆-炒	木須白菜 白菜+木耳+時蔬-炒	產銷履歷	冬瓜鮮菇湯 冬瓜+菇		5.1	2.5	2.5	2.4	0	715

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆