



# 上將食品 110年9月三日 小國多

◎地址：新北市新莊區幸福東路86號 ◎服務專線：(02)2996-9305 傳真：(02)2276-3774 ◎E-mail：kh9305@gmail.com  
\*菜單含有蟹、蝦、牛奶、蛋、芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等，不适合其過敏體質者食用 \*全面使用非基改玉米及豆製品\* ◎營養師：金楚晴(管字 8969 號)

## ★ 本公司所使用之生鮮豬肉及其製品來源全面使用國產豬肉 ★

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全日供應	豆製品	蔬菜	水果	麵食	熱量
9/1	三	白飯 白米	蔥爆豬柳 豬肉, 鮮菇, 青蔥-炒	義式雞肉丸 雞肉丸, 番茄, 洋蔥, 玉米粒-煮	脆炒高麗 高麗菜, 紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 筍片, 木耳, 雞肉		5.7	2.2	2.2	2.2	718
2	四	糙米飯 白米, 糙米	咖哩雞 雞肉, 洋芋, 紅蘿蔔-煮	照燒肉片 豬肉片, 洋蔥, 毛豆, 芝麻-燒	菇燒扁蒲 扁蒲, 鮮菇, 蘿蔔-燒	履歷蔬菜 玉米, 雞蛋, 紅蘿蔔	水果	5.6	2.3	2.2	2.2	719
3	五	小米飯 白米, 小米	糖醋豬肉 豬肉, 彩椒, 鳳梨-燒	瓜仔干丁鴿蛋 鴿蛋, 豆干丁, 脆瓜, 冬瓜-煮	木耳長豆 長豆, 木耳, 蒜酥-煮	履歷蔬菜 洋芋, 雞肉, 糯米, 枸杞		5.6	2.4	2.2	2.3	731
6	一	芝麻飯 白米, 芝麻	三杯雞 雞肉, 鮑菇, 九層塔-煮	和風燒豬 豬肉, 小黃瓜, 洋蔥-燒	鍋燒白菜 白菜, 豆皮, 紅蘿蔔-燒	履歷蔬菜 番茄, 高麗菜, 西芹, 絞肉		5.5	2.4	2.3	2.3	726
7	二	夏威夷鳳梨炒飯 白米, 鳳梨, 絞肉, 毛豆	五香肉排 豬排-燒	海苔章魚丸 章魚丸 X2, 海苔-烤	清炒鮮筍 鮮筍, 紅蘿蔔, 青蔥-炒	有機蔬菜 豆腐, 洋蔥, 小魚	水果				保久乳	
8	三	紫米飯 白米, 紫米	豆乳雞丁 雞肉, 洋蔥, 青蔥-煮	冬瓜燜肉 豬肉, 冬瓜, 枸杞-煮	芹香豆芽 豆芽, 芹菜, 木耳-炒	履歷蔬菜 豆腐, 海芽, 薑絲		5.5	2.4	2	2.3	719
9	四	地瓜飯 白米, 地瓜	酸甜泡菜豬 豬肉, 自製泡菜, 金針菇-煮	雞茸燒油腐 油豆腐, 雞茸, 蘿蔔, 木耳-燒	玉米四色 玉米, 毛豆, 紅蘿蔔, 芋頭-炒	履歷蔬菜 酸菜, 鴨肉, 薑絲	水果	5.7	2.4	2	2.3	733
10	五	紅藜飯 白米, 紅藜	炸雞翅 雞翅-炸	南瓜歐姆蛋 雞蛋, 南瓜, 毛豆-煮	柴香蘿蔔 蘿蔔, 海帶結, 鮮菇-煮	履歷蔬菜 鮮瓜, 排骨, 紅蘿蔔		5.6	2.2	2.1	2.4	718
11	六	白飯 白米	味噌豬肉 豬肉, 洋芋, 長豆-燒	香蒜鮮菇雞 雞肉, 鮮菇, 紅椒, 蒜-煮	蔬燒寬粉 寬粉, 高麗菜, 絞肉-炒	履歷蔬菜 豆腐, 竹筍, 雞蛋, 蘿蔔		5.8	2.3	2	2.3	732
13	一	薏仁飯 白米, 薏仁	醬香豬排 豬排-燒	茶香滷蛋 雞蛋, 麵粉, 香菇-滷	什錦絲瓜 絲瓜, 麵疙瘩, 木耳-燒	履歷蔬菜 雞肉, 紅棗, 仙草汁		5.7	2.3	2.2	2.2	726
14	二	紅扁豆飯 白米, 紅扁豆	柚香豆包 豆包, 彩椒, 小黃瓜-燒	菜脯烘蛋 雞蛋, 菜脯, 蔥花-炒	蒜味海根 海根, 蘿蔔-炒	有機蔬菜 洋芋, 雞蛋, 鮑菇	水果	5.6	2.4	2.1	2.3	728
15	三	蕎麥飯 白米, 蕎麥	蒲燒鯛魚片 蒲燒鯛-蒸	杏片地瓜雞 雞肉, 地瓜, 杏仁片-煮	豆薯長豆 長豆, 豆薯, 蘿蔔-炒	履歷蔬菜 玉米, 雞蛋, 青蔥		5.5	2.4	2	2.4	723
16	四	茄汁肉醬義大利麵 義大利麵, 番茄, 絞肉, 青豆	醬烤雞排 雞排-烤	炸麥克雞塊 麥克雞塊 X2-炸	蝦皮高麗 高麗菜, 蘿蔔, 蝦皮-炒	履歷蔬菜 冬瓜, 排骨, 枸杞	水果	5.5	2.3	2.2	2.3	716
17	五	糙米飯 白米, 糙米	宮保豬肉 豬肉, 鮮菇, 花生-煮	安東燉雞 雞肉, 冬粉, 洋芋, 紅蘿蔔-燉	鹹蛋炒筍 竹筍, 鹹蛋, 青蔥-炒	履歷蔬菜 肉絲, 榨菜, 金針菇		5.7	2.3	2.1	2.4	732

### ~ ~ ~ 中 秋 節 連 假 快 樂 ~ ~ ~

22	三	白飯 白米	烤醬燒豬 豬肉, 蘿蔔, 洋蔥-煮	粉紅醬關東煮 蘿蔔, 油豆腐, 海結-煮	鐵板豆芽 豆芽菜, 韭菜, 蘿蔔-炒	履歷蔬菜 豬肉絲, 白菜, 雞蛋		5.7	2.3	2	2.3	725
23	四	古早味油飯 白米, 糯米, 肉絲, 香菇, 花生	嫩汁雞腿肉捲 雞腿肉捲-烤	餡餅 餡餅 X2-蒸	高麗粉絲 冬粉, 高麗菜-炒	履歷蔬菜 豆腐, 海芽	水果	5.8	2.2	1.9	2.4	727
24	五	藜麥飯 白米, 藜麥	客家福菜豬 豬肉, 福菜, 筍茸-煮	五彩鮮蔬雞丁 雞肉, 玉米筍, 彩椒, 長豆-燒	炒花椰菜 花椰菜, 鮮菇-炒	履歷蔬菜 金針花, 金針菇, 排骨		5.5	2.3	2.2	2.3	716
27	一	五穀飯 白米, 五穀米	柴魚雞丁 雞肉, 蘿蔔, 柴魚片-煮	海山醬福州丸 福州丸, 玉米粒-煮	塔香筍菇 竹筍, 鮑菇, 九層塔-炒	履歷蔬菜 紫菜, 雞蛋, 豆腐		5.6	2.3	2.1	2.3	721
28	二	白飯 白米	咖哩豬 豬肉, 洋蔥, 洋芋-煮	鮮蔬蒸蛋 雞蛋, 蔬菜-蒸	海帶三絲 海帶, 干絲, 芹菜-炒	有機蔬菜 雞肉, 香菇, 筍	水果	5.7	2.3	2.2	2.2	726
29	三	燕麥飯 白米, 燕麥	紅麴燒雞 雞肉, 芹, 蘿蔔-煮	果香咕咾肉 豬肉, 鳳梨, 彩椒-燒	開陽鮮瓜 鮮瓜, 鮮菇, 蝦米-煮	履歷蔬菜 豬絞肉, 玉米粒, 雞蛋		5.7	2.2	1.9	2.4	720
30	四	日式炒烏龍 烏龍麵, 肉絲, 豆芽, 海苔香鬆	蠔汁豬排 豬排-燒	炸奶滋可樂餅 可樂餅 X2-炸	芋香白菜滷 白菜, 鮮菇, 芋頭-滷	履歷蔬菜 冬菜, 冬粉, 豬肉絲	水果	5.7	2.3	2.2	2.2	726