



全面使用  
非基因改造食品

地址：新北市樹林區林樹路161號 服務電話：(02)86753071~400專線服務 營養師黃景暉營養師黃景暉營養師黃景暉營養師黃景暉營養師黃景暉營養師黃景暉  
中股類、芒果、花生、鳳梨、蛋、蛋果類、芝麻、含結實之穀物、大豆、魚類及其製品、禽肉適量者，若有過敏體質者，請避食。

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	備註	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	油脂類	水果	熱量
1/4	一	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	茄汁豬排 豬排X1+番茄-燒	芹香黑輪 黑輪+芹菜-炒	脆薯干丁 豆薯+豆干-炒	產銷履歷	蘿蔔雞湯 蘿蔔+雞骨		5.0	2.6	2.0	2.4	0	703
5	二	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	海結滷蛋 雞蛋+海帶結-煮	冬瓜豆腐 冬瓜+豆腐-煮	百匯高麗 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	水果	墨西哥麵包					761
6	三	小米飯 白米+小米	肉骨茶燉肉 豬肉+豆薯+菇+肉骨茶包-煮	燒烤醬拌雞 油豆腐+雞肉-燒	脆炒時瓜 時瓜+時蔬-炒	產銷履歷	竹筍排骨湯 筍+湯排		5.0	2.5	2.3	2.4	0	703
7	四	白飯 白米	海南雞排 雞排-煮	玉米肉醬 玉米+豬肉+菇-煮	白菜滷 白菜+時蔬-煮	產銷履歷	針菇肉絲湯 金針菇+豬肉	水果	5.1	2.5	2.3	2.4	1	770
8	五	蕎麥飯 白米+蕎麥	花生豬腳 豬肉+豬腳+時蔬+花生-滷	筍香炒蛋 雞蛋+筍-炒	海帶三絲 海帶絲+紅蘿蔔+時蔬-煮	產銷履歷	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.1	2.6	2.3	2.5	0	722
11	一	薏仁飯 白米+洋薏仁	蒜味奶醬雞 雞肉+蒜+蒜-煮	貢丸滷味 蘿蔔+豆干+貢丸-滷	雙色花椰 花椰菜+時蔬-煮	產銷履歷	南瓜排骨湯 南瓜+湯排		5.2	2.5	2.3	2.5	0	722
12	二	肉絲炒麵 麵+時蔬+豬肉	烤雞腿 雞腿X1-烤	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	紅絲白菜 白菜+紅蘿蔔-煮	有機蔬菜	巧達濃湯 洋芋+時蔬	水果	乳品					765
13	三	白飯 白米	桔醬肉柳 豬肉+洋蔥+桔醬-煮	黃瓜雞 黃瓜+雞肉-煮	塔香黑干 黑豆干+九層塔-煮	產銷履歷	羅宋湯 豆薯+番茄		5.1	2.4	2.3	2.4	0	703
14	四	糙米飯 白米+糙米	糖醋雞翅 雞翅-燒	海陸三鮮 筍+豬肉+魷魚-炒	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬肉+時蔬-煮	產銷履歷	青菜蛋花湯 青菜+雞蛋	水果	5.1	2.5	2.0	2.5	1	767
15	五	紫米飯 白米+紫米	花雕滷肉 豬肉+蘿蔔+花雕-滷	味噌豆腐雞 豆腐+雞肉+味噌-煮	鮑菇四季 鮑菇+四季豆-炒	產銷履歷	米粉湯 米粉+時蔬+豬肉		5.2	2.6	2.0	2.4	0	717
18	一	胚芽飯 白米+胚芽米	韓式冬粉雞 雞肉+白菜+泡菜+冬粉+雞蛋-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚+芹菜-炒	彩繪時瓜 時瓜+時蔬-煮	產銷履歷	肉羹湯 蘿蔔+肉羹		5.0	2.5	2.3	2.4	0	703
19	二	燕麥飯 白米+燕麥	京醬肉絲 豬肉+洋蔥+京醬-煮	野菜花枝揚 花椰菜+花枝揚-煮	脆炒筍片 筍+時蔬-炒	有機蔬菜	味噌鮮菇湯 金針菇+海帶芽+味噌	水果	5.1	2.4	2.5	2.5	1	772
放寒假，假期愉快~														
2/18	四	什錦海鮮麵 麵+海鮮+時蔬	炸豬排 豬排X1-炸	蔥花炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔+蔥-炒	蝦香時瓜 時瓜+時蔬-煮	產銷履歷	柴魚鮮菇湯 金針菇+柴魚	水果	5.0	2.4	2.4	2.5	1	763
19	五	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	南瓜雞 雞肉+南瓜-煮	鐵板豆腐 豆腐+豬肉-煮	彩繪高麗 高麗菜+時蔬-煮	產銷履歷	當歸雞湯 蘿蔔+當歸+雞骨		5.1	2.6	2.4	2.4	0	720
20	六	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	咖哩燉肉 豬肉+洋芋+咖哩-煮	筍香炒雞 筍+雞肉-炒	蒜味海茸 海茸+蒜-煮	有機蔬菜	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄		5.0	2.5	2.3	2.5	0	708
22	一	滷肉飯 白米	麻油雞排 雞排X1+麻油-煮	蒸餃 蒸餃X2-蒸	白菜滷 白菜+時蔬-煮	產銷履歷	味噌海芽湯 海帶芽+洋蔥+味噌		5.1	2.5	2.0	2.6	0	712
23	二	地瓜飯 白米+地瓜	薑汁燒肉 豬肉+金針菇+薑-燒	客家甜不辣 豆干+甜不辣+魷魚+韭菜-炒	百匯時瓜 時瓜+時蔬-煮	有機蔬菜	山藥雞湯 山藥+雞骨	水果	豆奶					769
24	三	白飯 白米	青醬燉雞 雞肉+洋芋+青醬-煮	鹹豬肉高麗 高麗菜+豬肉+鹹豬肉-炒	脆炒筍絲 筍+時蔬-炒	產銷履歷	芹香蘿蔔湯 蘿蔔+芹菜		5.1	2.6	2.3	2.5	0	722
25	四	燕麥飯 白米+燕麥	柳葉魚 柳葉魚X2-炸	西魯肉 白菜+豬肉+菇-煮	彩繪鮑菇 花椰菜+鮑菇-煮	產銷履歷	糯米雞湯 糯米+洋薏仁+雞骨	水果	5.1	2.5	2.4	2.5	1	777
26	五	麥片飯 白米+麥片	瓜仔燉肉 豬肉+冬瓜+瓜仔-煮	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	肉末粉絲 冬粉+時蔬+豬肉-煮	產銷履歷	元宵鹹湯圓 湯圓+時蔬+豬肉		5.2	2.6	2.4	2.4	0	727

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

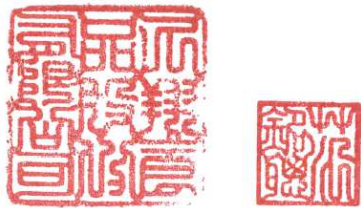
# 改菜通知

T0 三多國小：

因應政府新政策，部分品項無法如期供應，  
因此將菜單做以下的更改：

日期	原菜色	修改後菜色	修改後食材
110/1/15(五)	鮑菇四季	炒結頭菜	結頭菜+菇
110/1/19(二)	野菜花枝揚		花椰菜+花枝丸片
110/2/24(三)	鹹豬肉高麗	肉片高麗	高麗菜+豬肉
110/2/25(四)	柳葉魚	炸魚排	魚排

造成不便，敬請見諒。



久翔食品股份有限公司

109年12月28日