



\*本公司全面使用非基改玉米及豆製品,敬請安心使用 \*本菜單含有蟹、蝦、牛奶、蛋、芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等,不適合其過敏體質者食用  
 \*◎消費者服務專線:(02)2996-9305 傳真:(02)2276-3714 e-mail: kh9305@gmail.com◎營養師:陳怡安(營養字第9695)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	營養師	主廚	副廚	點心	熱飲
8/31	一	白飯 白米	咖哩雞 雞肉,洋芋,洋蔥-煮	肉末玉米蛋 玉米,絞肉,紅蘿蔔,雞蛋-炒	塔香筍菇 竹筍,杏鮑菇,九層塔-炒	履歷蔬 金茸三絲湯 針菇,蘿筍,肉絲,木耳					723
1	二	紅藜飯 白米,紅藜	沙茶肉片 豬肉,青蔥,洋蔥-燒	脆炒甜不辣 甜不辣,刈薯,毛豆-炒	絲瓜燴疙瘩 絲瓜,紅蘿蔔,麵疙瘩-煮	有蔬機 羅宋蔬菜湯 蕃茄,蘿筍,西芹	水果	保久乳			720
2	三	白飯 白米	蜜汁雞丁 雞肉,四方豆干-燒	海苔豬肉 豬肉,鮑菇,海苔粉-煮	清炒長豆 長豆,彩椒,蔬菜-炒	履歷蔬 薏仁排骨湯 薏仁,洋芋,湯排					734
3	四	地瓜飯 白米,地瓜	洋芋燒豬 豬肉,洋芋,蔡瓜子-燒	蕃茄豆腐 豆腐,蕃茄,義式香料-煮	蘿蔔佃煮 白蘿蔔,紅蘿蔔,玉米筍-滷	履歷蔬 海芽蛋花湯 海芽,雞蛋,薑絲	水果				733
4	五	白醬螺絲麵 洋蔥,鮮菇,絞肉,麵	炸雞翅 雞翅-炸	海苔香鬆花枝丸 海苔香鬆,花枝丸-烤 每人2顆	韭香芽菜 豆芽,韭菜,紅蘿蔔-炒	履歷蔬 玉米濃湯 玉米,絞肉,雞蛋					730
7	一	芝麻飯 白米,芝麻	茄汁肉排 豬排-燒	金沙鮮筍肉絲 竹筍,豬肉,木耳,鹹蛋-炒	蒜香海根 海根,紅蘿蔔,蒜-炒	履歷蔬 芹珠魚丸湯 蘿筍,小魚丸,芹珠					706
8	二	白飯 白米	三杯豆包 豆包,杏鮑菇,九層塔-炒	蒸蛋 雞蛋,蔬菜-蒸	木耳蒲瓜 蒲瓜,紅蘿蔔,木耳-煮	有蔬機 竹筍湯 竹筍,金針菇	水果	菠蘿麵包			708
9	三	海苔香鬆飯 海苔香鬆,白米	杏片豬肉 豬肉,洋芋,杏仁片-燒	檸香雞丁 雞肉,彩椒,檸檬汁-煮	紅片花椰 花椰菜,紅蘿蔔-煮	履歷蔬 榨菜肉絲湯 榨菜,肉絲					732
10	四	蝦仁炒飯 鳳梨,玉米,絞肉,青豆,白米	烤雞腿 雞腿-烤	豬肉餡餅 餡餅-烤 每人2個	清炒高麗 高麗菜,木耳-炒	履歷蔬 麵線羹 麵線,針菇,木耳,肉絲	水果				720
11	五	五穀飯 白米,五穀米	壽喜燒豬 豬肉,洋蔥,蘿筍-燒	滷蛋拼盤 雞蛋,海結,鮮菇-滷	雞茸玉米 玉米,腰果,雞肉,紅蘿蔔-煮	履歷蔬 黃瓜排骨湯 黃瓜,湯排					709
14	一	白飯 白米	泡菜雞 雞肉,泡菜,紅蘿蔔-煮	芝麻肉片 豬肉,蘿筍,芝麻,青豆-煮	蝦皮鮮瓜 蒲瓜,紅蘿蔔,蝦皮-炒	履歷蔬 蕃茄蛋花湯 蕃茄,雞蛋					718
15	二	小米飯 白米,小米	蔥爆肉柳 肉柳,洋蔥,蔥段-炒	燒烤醬黑輪 黑輪,芹菜-燒	白豆醬竹筍 竹筍,木耳,紅蘿蔔-炒	有蔬機 南瓜濃湯 南瓜,洋蔥,香菇,雞蛋	水果				713
16	三	胚芽飯 胚芽,白米	蒜香雞肉 雞肉,鮑菇,蒜-燒	卡菲醬燉豬 豬肉,洋芋,條豆-煮	木耳白菜 白菜,木耳,紅蘿蔔-煮	履歷蔬 枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞,湯排					748
17	四	義式肉醬麵 蕃茄,絞肉,洋蔥,麵	鐵路肉排 豬排-燒	烤薯餅 薯餅-烤 每人3餅	紅燒油腐 油豆腐,蔥,木耳,紅蘿蔔-燒	履歷蔬 芋香米粉湯 芋頭,絞肉,米粉,香菇	水果				737
18	五	白飯 白米	迷迭香雞丁 雞肉,豆薯,毛豆-煮	沙茶魷魚乾片 豆干,豬肉,魷魚,西芹-炒	絲瓜寬粉 絲瓜,木耳,紅蘿蔔,寬粉-煮	履歷蔬 紅燒排骨湯 蘿筍,洋蔥,蕃茄,湯排					730
21	一	雜糧飯 白米,雜糧米	糖醋豬肉 豬肉,鳳梨,洋蔥-煮	塔香花枝揚 花枝揚,花椰菜-炒	彩蔬刈薯 刈薯,紅蘿蔔,鮮菇,毛豆-煮	履歷蔬 酸菜鴨湯 酸菜,冬瓜,鴨肉					723
22	二	櫻花蝦油飯 櫻花蝦,肉絲,白米,糯米	香烤腿排 雞排-烤	炸雞柳條 雞柳條-炸 每人2個	黃瓜鮑菇 黃瓜,木耳,鮑菇-煮	有蔬機 蘿蔔大骨湯 蘿筍,湯排,芹菜	水果				716
23	三	白飯 白米	高昇排骨 豬肉,彩椒-燒	和風菇菇雞 雞肉,鮮菇,紅蘿蔔-煮	麻香黃芽 黃豆芽,海芽-炒	履歷蔬 小魚味噌湯 小魚干,洋蔥,豆腐					747
24	四	芝麻飯 白米,芝麻	胡麻雞丁 雞肉,小黃瓜-煮	瓜仔鴿蛋 鳥蛋,絞肉,冬瓜,脆瓜-煮	炒高麗 高麗菜,木耳,豬肉-炒	履歷蔬 金針雞湯 金針,金針菇,雞肉	水果	豆奶			714
25	五	紫米飯 白米,紫米	打拋豬 豬肉,蕃茄,九層塔,洋蔥-煮	栗子燒雞 雞肉,栗子,凍豆腐-燒	紅絲長豆 長豆,紅蘿蔔-炒	履歷蔬 香菇赤肉湯 香菇,竹筍,豬肉,蛋					735
26	六	糙米飯 白米,糙米	柴香雞肉 雞肉,蘿筍,柴魚片-煮	咖哩肉醬 洋芋,洋蔥,絞肉-煮	金菇彩絲 海帶絲,芹菜,針菇,紅蘿蔔-炒	履歷蔬 紫菜蛋花湯 紫菜,雞蛋					718
28	一	地瓜飯 白米,地瓜	滷肉排 肉排-滷	義式燒雞 雞肉,蕃茄,蔬菜-燒	木耳鮮筍 竹筍,木耳,紅蘿蔔-炒	履歷蔬 酸辣湯 豆腐,肉絲,雞蛋,針菇					723
29	二	白飯 白米	橙汁雞丁 雞肉,洋蔥-煮	芋香燒豬 豬肉,芋頭,高麗菜乾-煮	麻婆豆腐 豆腐,絞肉,紅蘿蔔,青蔥-燒	有蔬機 昆布排骨湯 海結,湯排	水果				737
30	三	紅藜飯 白米,紅藜	鐵板豬柳 豬肉,豆芽菜-炒	肉燥福州丸 福州丸,絞肉,玉米-煮	珍菇燒瓜 蒲瓜,秀珍菇,蔬菜-煮	履歷蔬 冬瓜雞湯 冬瓜,枸杞,雞肉					716